

DESTINATION  
**Mayenne**



DOSSIER DE  
PRESSE

— 2024 —

© 2BS - Image & drone



# LA MAYENNE C'EST LÀ

## LA MAYENNE À

**1h15 de Paris**  
en TGV

**2h30 de Paris**  
en voiture

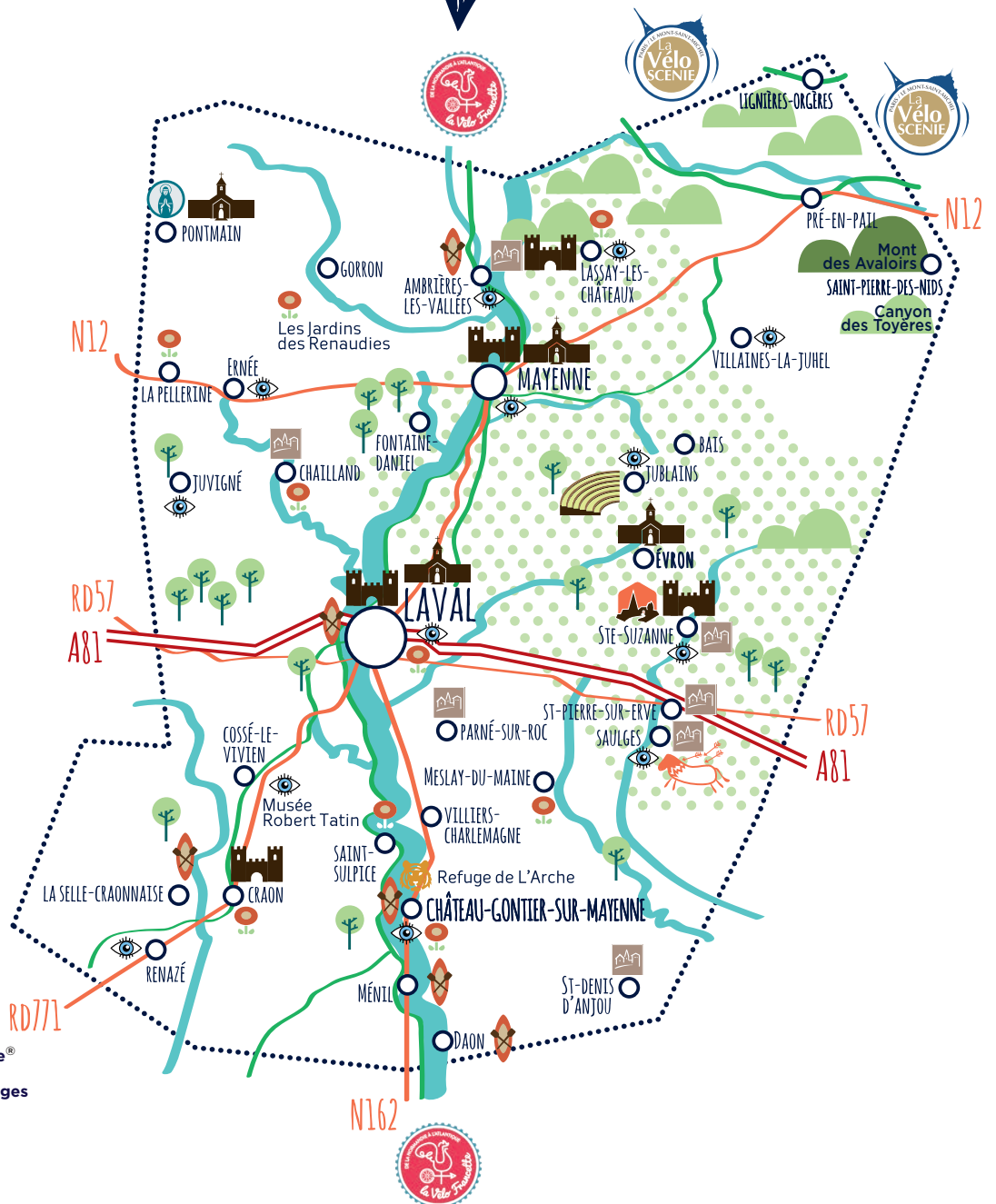
**1h00 de Rennes**  
(aéroport Saint-Jacques)  
en voiture

**2h00 de Nantes**  
(aéroport Nantes Atlantique)  
en voiture

**2h30 de Caen**  
en voiture



-  Route
-  Autoroute
-  Fleuve / Rivière
-  Bois
-  Mont
-  Itinéraire vélo
-  Pays d'Art et d'Histoire
-  Château
-  Basilique
-  Site gallo-romain
-  Grotte
-  Musée
-  Parc zoologique
-  Parc et Jardin
-  Cité Mariale
-  Départ canoë-kayak
-  Petite Cité de Caractère®
-  Un des Plus Beaux Villages de France
-  La Vélo Francette\*
-  La Véloscénie\*



# La Mayenne

En 2024, le sport est à l'honneur en France, marqué par l'accueil des Jeux Olympiques et Paralympiques. À cette occasion, la flamme olympique passera en Mayenne le 29 mai. Elle traversera les 7 lieux suivants : Mayenne, Laval, Cossé-le-Vivien, Sainte-Suzanne-et-Chammes, Château-Gontier-sur-Mayenne, le belvédère du Mont des Avaloirs et Chailland.

Le sport est profondément ancré dans l'ADN du département. En effet, la Mayenne est le département le plus sportif de France quand on ramène le nombre de licenciés au nombre d'habitants. Des sentiers de randonnée aux pistes cyclables, des rivières propices au canoë-kayak au terrain de golf, la Mayenne offre une palette d'activités variées pour les sportifs de tous niveaux.

Cette année, la campagne de communication est axée autour du sport mettant en valeur les sportifs du département dans un lieu touristique emblématique, pour un voyage inattendu.



Crédits photos : Leblongcashpistache, Hellotravelers, Lezbroz - Teddy Verneuil, Mathieu Lassalle - French Wanderers, Sarah Veysseyre, 2BS, Pascal Beltrami, Frederic Bonnard, Nos coeurs voyageurs, Mayenne Tourisme, Alexandre Lamoureux, Office de tourisme de Sainte-Suzanne, Gites de France® Mayenne, Domaine des Vault, Piedsetpattesliés, Delphine Salin, Instapades Studio, Clément Guais, L'Atelier du Ferment, Alexandre Leroy

## CONTACT PRESSE :

Lucie JANSON  
l.janson@mayenne-tourisme.com  
07 61 87 80 66  
02 43 53 12 94

Retrouvez nos communiqués de presse sur le site internet :

[www.mayenne-tourisme-pro.com](http://www.mayenne-tourisme-pro.com)

Mayenne Tourisme met à votre disposition un grand nombre de visuels (photos et vidéos) par l'intermédiaire de sa médiathèque en ligne :

[media.mayenne-tourisme.com](http://media.mayenne-tourisme.com)

Vous pouvez découvrir gratuitement un catalogue riche de centaines d'images en libre accès alors n'hésitez pas à télécharger tout ce dont vous avez besoin !

## Sommaire

Les incontournables	P. 4-9
Les nouveaux hébergements insolites	P. 10-11
Une nuitée dans un château d'exception	P. 12-13
Slowlydays®	P. 14-17
La rivière La Mayenne	P. 18-19
La Mayenne, l'autre Pays du cidre	P. 20-21
La synergie entre producteurs	P. 22-23
La Mad Jacques	P. 24
Les sentiers cyclables	P. 25
Le trail	P. 26
Les grands rendez-vous	P. 27

## Refuge de l'Arche



**50 ans au service de ses pensionnaires  
au parcours de vie chaotique**



Le Refuge de l'Arche est un havre de paix pour les animaux sauvages et domestiques abimés par la vie. Victimes de maltraitements, traumatisés, objets du trafic illégal issus de cirques, laboratoires, zoos, le Refuge accueille et soigne près d'un millier d'animaux de 120 espèces différentes.

Cette année, il célèbre le 50e anniversaire de son engagement envers la protection et le bien-être des êtres vivants. Ce sanctuaire a accueilli des milliers d'animaux, offrant soins, réhabilitation et un foyer sûr. Le parcours pédagogique, adapté aux familles, est ombragé et des panneaux expliquent l'histoire singulière de chaque animal. En 2023, les amazones ont pu profiter de leurs nouvelles volières qui ont été rénovées et nettoyées.

**Les particularités du Refuge ?** Pas d'achat, pas de sélection, pas de reproduction et pas d'échange. A l'occasion de son 50e anniversaire, les équipes du Refuge préparent un programme de manifestations populaires et des surprises tout au long de l'année. Les macaques de Tonkéoan profiteront d'une nouvelle volière au printemps.

### Informations pratiques :

Le Refuge de l'Arche  
13 quater Rue Félix Marchand,  
53200 Château-Gontier-sur-Mayenne  
[www.refuge-arche.org](http://www.refuge-arche.org)  
Ouvert toute l'année



## La réalité mixte au musée de Préhistoire



Le musée des Grottes de Saulges est un musée innovant et connecté, entouré des grottes dans un canyon. Depuis 2023, le musée de Préhistoire travaille avec un ingénieur spécialisé pour proposer des expériences de réalité mixte qui fusionnent les mondes physiques et numériques. Munis de casques HoloLens, les visiteurs peuvent découvrir la Préhistoire lors de 2 expériences « Les animaux de la Paleo » et « Holo Muséo ». Pour la première expérience, ils peuvent apercevoir les animaux du paléo, à savoir mammouths, hyènes des cavernes ou encore tigres à dents de sabre. Les animaux, dotés de la parole, débattent sur un ton humoristique pour savoir lequel d'entre eux était le plus important pour les hommes de la Préhistoire. Pour la 2e expérience, les visiteurs suivent la médiatrice virtuelle du musée pour une découverte de la muséographie. L'exposition s'anime grâce à l'apparition d'hologrammes qui viennent la compléter en donnant vie aux vitrines. A la fin du parcours, un jeu est proposé dans lequel le visiteur est invité à utiliser ses mains virtuelles pour manipuler des pierres et allumer une lampe à graisse bien réelle.



### Informations pratiques :

Le musée de Préhistoire  
650 La Roche Brault,  
53270 Thorigné-en-Charnie  
[www.grottes-musee-de-saulges.com](http://www.grottes-musee-de-saulges.com)  
Ouvert de février à novembre



**Nouveautés à venir en 2024** : 2 nouvelles expériences de réalité mixte dont une dans une grotte.

# Le musée Robert Tatin



Le musée Robert-Tatin accueille une résidence d'artiste pour réaliser des œuvres au sein du musée. L'artiste retenu est Thomas Teurlai. Il exposera ses œuvres du 15 juin au 30 septembre 2024

## Informations pratiques :

Le Musée Robert Tatin  
La Maison des Champs  
53230 Cossé-le-Vivien  
<https://patrimoine.lamayenne.fr/robert-tatin>  
ouvert toute l'année sauf en janvier

Au milieu de 6 hectares de jardin, l'artiste Robert Tatin (1902-1983) a consacré les 21 dernières années de sa vie à la construction de ce musée insolite. A la fois peintre sculpteur et céramiste, cet artiste complet a bâti son œuvre monumentale dans la nature, au cœur des champs de Cossé-le-Vivien. L'allée des géants, composée de 19 statues qui ont marqué la vie de Robert Tatin, mène au cœur du musée : Le jardin des méditations. C'est

là que s'anime son univers, inspirés de ses voyages en Amérique du Sud, depuis l'Argentine jusqu'à la Terre de Feu.

Ce musée unique en son genre offre une plongée totale dans l'univers singulier et fascinant de cet artiste. En plus des créations originales de Tatin, il ouvre ses portes à des expositions temporaires mettant en lumière le travail d'autres artistes contemporains.

# La cité du Lait



## Informations pratiques :

### La Cité du Lait

18 rue Adolphe Beck  
53000 Laval  
<https://www.lacitedulait.com/>  
De mai à juin : ouvert les mercredis et samedis après-midi  
De juillet à septembre : ouvert tous les après-midi

Véritable temple dédié à l'univers lacté, la Cité du Lait retrace l'évolution de l'industrie laitière, depuis ses origines jusqu'à ses techniques de production contemporaines. Ce musée très complet nous plonge d'abord dans l'ambiance de travail des années 1950, au temps d'André Besnier, dans l'ancienne laiterie.

Dans l'espace muséographique près de 4000 objets témoignent de l'histoire des techniques laitières, de la production à la transformation du

lait. Enfin, il expose l'histoire de cette entreprise familiale devenue leader mondial des produits laitiers. Les visiteurs découvrent les premières méthodes de fabrication traditionnelles aux avancées modernes, depuis la collecte du lait jusqu'à la création en fromages et yaourts. Pour les enfants, des ateliers ludiques sont proposés pour découvrir les secrets de la fabrication du beurre ou du camembert.

## Le Mont des avaloirs et son belvédère



Le Mont des Avaloirs, renommé pour son pic culminant à 416 m d'altitude, est le point le plus élevé de l'Ouest de la France. L'ascension des 108 marches jusqu'au belvédère permet d'atteindre 433,70 mètres, offrant ainsi une vue panoramique à 360 degrés. Cette tour d'observation permet de voir jusqu'à 60 km à la ronde des paysages de bocages, vergers et forêts. À l'intérieur du belvédère, l'artiste de Street Art Seb Toussaint a réalisé une fresque géante d'inspiration graphique très colorée qui tapisse les murs du belvédère.

### Informations pratiques :

#### Le belvédère du Mont des Avaloirs

Mont des Avaloirs  
53140 Pré-en-Pail  
Accessible toute l'année

## Sainte-Suzanne, Un des Plus beaux Village de France



## Le Canyon des Toyères et son belvédère



Creusé par la rivière la Sarthe, le Canyon des Toyères a un dénivelé de plus de 70m. Cet environnement singulier abrite une biodiversité riche avec une faune et une flore unique. Les imposantes falaises de granit qui le caractérise en font un lieu de pratique idéal pour les passionnés d'escalade. De son belvédère, on aperçoit un panorama d'une verdure étendue. Ludique et pratique, le bac à chaîne permet de relier les 2 rives de la rivière la Sarthe sur les communes de Saint Pierre des Nids et Saint Léonard des Bois. En service de mai à septembre, il se trouve à environ 2km du point de vue sur le canyon.

### Informations pratiques :

Les Toyères  
53370 Saint-Pierre-des-Nids  
Accessible toute l'année  
Le bac à chaîne est en service du 1er mai au 30 septembre

## Château-Gontier-sur-Mayenne, Un des Plus Beaux Détours de France



## La cité gallo-romaine de Jublains



Cette ancienne cité gallo-romaine anciennement nommée «Noviodunum» est la mieux conservée de l'Ouest de la France avec un théâtre, des thermes, un temple et une forteresse. Les vestiges sont accessibles librement dans la ville. Le musée archéologique sur place abrite une multitude de découvertes dont des artefacts, tels que des poteries, des sculptures, des bijoux et des inscriptions permettant de mieux comprendre la vie quotidienne, l'artisanat, et les coutumes de la cité gallo-romaine. Des animations et expositions sont proposées tout au long de l'année pour les individuels et les scolaires.

### Informations pratiques :

#### Le musée départemental de Jublains

13 rue de la Libération

53160 Jublains

<https://patrimoine.lamayenne.fr/jublains>

## Les Jardins des Renaudies



### Informations pratiques :

#### Les Jardins des Renaudies

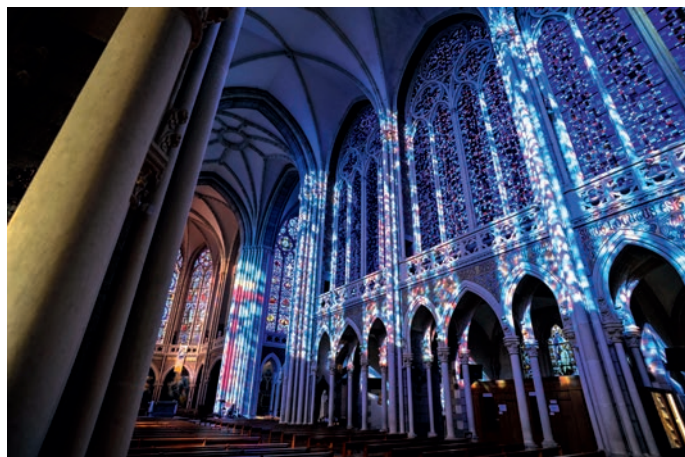
Les Mezerais

53120 Colombiers-du-Plessis

[www.jardinsdesrenaudies.fr](http://www.jardinsdesrenaudies.fr)

Ouvert d'avril à octobre

## Pontmain, cité Mariale



Lieu important de pèlerinage depuis l'apparition de la Vierge, le village de Pontmain attire chaque année des milliers de pèlerins et touristes. C'est en 1871 que la Vierge Marie serait miraculeusement apparue à 4 enfants du village de Pontmain. A la gloire de Marie, sa basilique néogothique entièrement construite en granite est achevée en 1894. Au-delà de son aspect religieux, le centre d'art contemporain de Pontmain est un espace dédié à toutes les disciplines : photos, peintures, sculptures etc.



## Musée du château de Mayenne



Dans le palais carolingien du XXe siècle, le mieux préservé d'Europe, une muséographie récente et interactive présente à travers des collections rares, dont une série de pièces et pions de jeux médiévaux. En plus de sa collection permanente, le Musée du Château de Mayenne propose régulièrement des expositions temporaires mettant en avant des artistes contemporains ou des thèmes spécifiques. Afin de rendre la visite immersive et favoriser la compréhension du site : des animations audiovisuelles, des jeux de lumière, des bornes interactives et des maquettes tactiles sont déployés afin d'animer et d'enrichir l'expérience des visiteurs.

### Informations pratiques :

#### Le Musée du château de Mayenne

Place Juhel

53100 Mayenne

[www.museeduchateaudemayenne.fr/](http://www.museeduchateaudemayenne.fr/)

Ouvert de février à décembre

## MANAS | Musée d'Art Naïf et d'Arts Singuliers



Consacré aux Arts Naïfs et Singuliers, le musée est situé à l'intérieur du château de Laval. Ses 7 salles, réparties sur 2 étages arborent chacune leur thématique attirée : Composer en toute liberté, Matières à sensations, Miroirs de vie, Nature à l'œuvre, Obsessions, Cultes et art fabuleux et enfin Le réel à l'épreuve. Reconnu à l'échelle nationale comme un précurseur et un soutien des artistes plasticiens éloignés des circuits de diffusion, ce musée constitue un foyer privilégié pour leur découverte et leur promotion. Il abrite 3 toiles du Douanier Rousseau, natif de Laval. En plus de sa collection permanente, le musée a une politique d'exposition temporaire dense avec environ 7 expositions temporaires par an.

### Informations pratiques :

#### Le MANAS

Pl. de la Tremoille

53000 Laval

[www.musees.laval.fr/manas](http://www.musees.laval.fr/manas)

Ouvert de février à décembre

## Le château fort de Lassay-les-Châteaux



### Informations pratiques :

#### Château de Lassay

53110 Lassay-les-Châteaux

<https://chateaudelassay.com/>

Ouvert d'avril à septembre et aux vacances de la Toussaint

Classé Monument Historique, ce château, datant du 15ème siècle, se dresse sur le village de Lassay-les-Châteaux. Sa particularité est d'avoir traversé les siècles sans modifications notoires. Il est donc un exemple exceptionnel d'architecture militaire du XVe siècle, homogène et encore intacte. De multiples animations sont proposées au château et notamment ArX mVsica : du Moyen-âge à la Renaissance, festival créé par le château pour permettre au public de découvrir la musique du XVe siècle dans son contexte d'origine. Le village de Lassay-les-Châteaux a décroché la 3e place de l'émission Le village préféré des français en 2023.

# Les nouveaux hébergements insolites

## *Pom d'happy*: Une tiny house au cœur d'un verger



Cette petite maison en bois nichée au cœur de la campagne est pensée pour accueillir jusqu'à 7 personnes. Dans ses 18 m<sup>2</sup> bien agencés dont un espace de vie chaleureux de 12m<sup>2</sup>, cet hébergement est idéal pour des moments de convivialité en famille ou entre amis. Les larges baies vitrées de la Tiny offrent une vue imprenable sur les vergers de l'exploitation.

De mai à septembre, les hôtes peuvent profiter d'une piscine extérieure, pour se rafraîchir et jouer avec les enfants. Pour une aventure ludique, un jeu de piste au cœur des vergers est proposé pour découvrir les trésors cachés de ce lieu.

### **Des produits du terroir sur place**

La ferme, labellisée Bienvenue à la ferme, propose à la dégustation et à la vente tous ses produits issus du terroir : jus de pomme, cidre, spiritueux, vinaigre et compote.

## *Domaine de Valloris*

### **Des hébergements insolites pour se ressourcer au plus près de la nature**

Le Domaine de Valloris est composé d'une yourte, d'une cabane et d'une écurie entièrement rénovée. Sur 7 000m<sup>2</sup>, c'est un cadre ressourçant pour se retrouver au plus près de la nature. Chacun des hébergements est indépendant. Sur 2 niveaux, les anciennes écuries sont devenues un gîte pour 2 personnes. Solwenn et Edouard développent le lieu pour qu'il devienne autonome, dans une démarche économe en énergie.

### **Des arbres, un jardin et des équipements extérieurs**

La cabane, nichée parmi de vénérables chênes et châtaigniers, s'entoure de fleurs sauvages tandis que la yourte trouve son écrin à proximité d'un jardin botanique et de moutons d'Ouessant. Les jardins de ce lieu disposent d'un terrain de pétanque, un portique de jeux pour les plus jeunes et un potager offrant des légumes, plantes médicinales et aromates agrémenté par la présence d'arbres fruitiers sur la propriété.

Solwenn, herboriste, propose sur réservation des ateliers de découverte des plantes sauvages et médicinales dans l'objectif de se soigner et de se nourrir.





## Domaine Le Frichebeau Une cabane SPA sur pilotis

A seulement 15 minutes en voiture de Laval et à 4 km du chemin de halage, la cabane SPA sur pilotis « du Bois de l'Épine », perchée à 5 mètres du sol offre une expérience haut de gamme à ses hôtes. Cette adresse d'exception séduit par son décor raffiné et change au gré des saisons pour une atmosphère différente. Un jacuzzi semi enterré sur la terrasse offre une vue sur la campagne environnante.

En option, un panier repas composé de produits locaux est disponible tous les jours de la semaine pour combler les papilles des visiteurs.

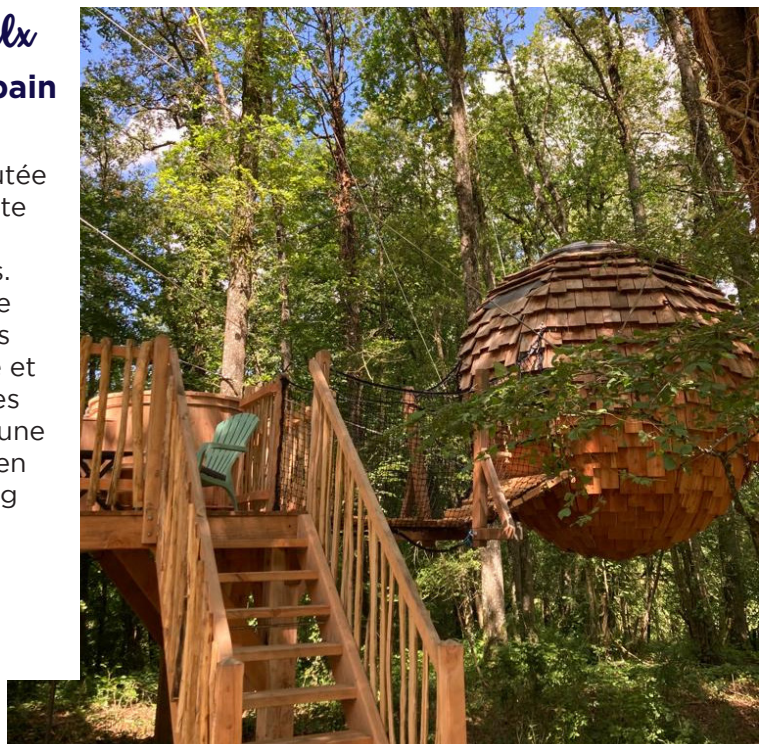
### Une seconde cabane adaptée aux familles

Le domaine Le Frichebeau dispose d'une seconde cabane dotée d'un jacuzzi qui présente un style différent et tout aussi qualitatif. D'une superficie de 35 m<sup>2</sup>, elle est adaptée aux familles grâce à ses deux espaces de couchage distincts, dont un en mezzanine.

La particularité de ces 2 cabanes ? Elles possèdent toutes les 2 une salle de bain et des toilettes traditionnelles à eau.

## La cabane Tromso au Domaine des Vaulx Une cabane dans les arbres avec son bain nordique

Depuis 2023, la cabane Lov'nid Tromso s'est ajoutée aux 6 autres cabanes du Domaine des Vaulx. Cette cabane, avec son bain nordique chauffé à 37°C, est un véritable cocoon perché dans les hauteurs. Depuis 2008, le Domaine des Vaulx regroupe une cabane perchée familiale, deux cabanes perchées spa, une cabane flottante, une bulle transparente et deux lov'nid spa. Chacune est équipée de toilettes sèches. Elles ont toutes un charme, une hauteur, une vue et un accès différent. Pour encore plus de bien être, des massages et des séances d'équicoaching sont proposés.



# Une nuitée dans un château *d'exception*



## **Le Château de Bourgon : Un dîner aux Chandelles et un air de piano**

Classé Monument Historique, le château de Bourgon date des XV et XVI e siècle. Situé dans un environnement boisé, il dispose de 3 chambres d'hôtes : la Chambre Renaissance, la Chambre Aubusson et la Chambre de Villeroy, chacune offrant une salle de bain privative équipée d'un lavabo, d'une baignoire et de toilettes. Une nuit au Château de Bourgon ne serait pas complète sans un dîner aux chandelles dans la salle à manger majestueuse. Ces repas conviviaux, confectionnés par la maîtresse de maison, mettent à l'honneur les produits locaux et du potager.



## **Le Château de Craon : Une nuit de roi dans une chambre d'hôtes digne de Versailles**

Pur joyau du siècle des lumières, le château de Craon est surnommé le petit Versailles de la Mayenne. Doté de 6 chambres d'hôtes et de 4 gîtes, il propose de nombreux logements avec pour vue le jardin à la française, idéal pour accueillir des événements. A souligner : le mobilier d'époque, exceptionnel par sa diversité et son état de conservation.



## **Le Château d'Hauterives : Une parenthèse authentique**

Le Pigeonnier, érigé en 1534 et rattaché au château, a subi une restauration intégrale tout en préservant son cachet d'origine. Cette chambre d'hôtes peut confortablement accueillir jusqu'à 4 personnes et se situe en face même du château d'Hauterives. Avec ses 68 m2, cet espace offre, un coin salon et une salle à manger. La décoration reflète avec élégance le style du XVIIIe siècle et allie le confort moderne au charme authentique d'autrefois. A ne pas manquer : les jardins à la française, la chapelle et les anciennes écuries. Plusieurs autres chambres sont disponibles dans le château.

# Slowlydays, une pause bienvenue dans un monde en constante accélération

**Le collectif « Slowlydays® » (contraction de Slow tourisme et Holidays) regroupe aujourd'hui un peu plus de 90 professionnels du tourisme en Mayenne. Créé en 2016, c'est un engagement volontaire et personnalisé pour chaque professionnel qui rejoint le collectif.**

Les membres du collectif prennent soin de transmettre les valeurs dans lesquelles ils se reconnaissent et qu'ils incarnent naturellement dans leurs activités au quotidien : bienveillance, partage, éthique, éco-responsabilité et la priorité au local. Cette authenticité leur permet d'accueillir une clientèle touristique sensible à ces mêmes valeurs au travers d'offres et expériences orientées slow tourisme.

Une philosophie : replacer l'humain et les relations vraies au coeur de l'expérience client. Véritables ambassadeurs du territoire, ils connaissent leur département et les autres membres du collectif, qu'ils recommandent volontiers aux visiteurs. C'est une invitation à explorer non seulement les richesses touristiques, mais aussi à découvrir les savoir-faire locaux. Ici, les valeurs humaines priment autant que le confort ou les aspects techniques de l'offre, car Slowlydays s'articule avant tout autour des rencontres. C'est une passerelle vers des pratiques plus authentiques, avec des expériences riches en échanges et en découvertes.



## Balade Ethologique au Domaine des Pierre Jumelles à Ste-Gemmes-Le-Robert

Le Domaine des Pierres Jumelles incarne un projet d'éco-tourisme qui vise à faire découvrir la beauté du patrimoine environnemental par le biais de l'équitation éthique dans le cadre de balades ou de randonnées à cheval. Accessible à tous à partir de 11 ans, l'expérience débute par l'initiation à la connexion cheval-homme suivant une approche éthologique. Après la préparation du cheval, les visiteurs s'engagent dans une balade à travers la forêt, le bocage et les chemins creux, offrant ainsi une immersion authentique dans ces paysages naturels.

## Frédéric Bonnard

« Mes convictions écologiques sont très importantes pour moi : notre avenir passera par le respect de la nature. Mais, pour défendre ce que j'aime, je préfère militer par l'exemple, être dans la pédagogie. Faire découvrir la beauté et la fragilité du patrimoine environnemental lors de séjours détente ; pratiquer une équitation éthique connectant l'homme, le cheval et la nature, c'est le projet du Domaine des Pierres Jumelles. »





## Emmanuelle Chappey

« Autrefois, on fabriquait soi-même ses paniers. Mais cela s'est perdu, faute de transmission. Il n'y avait plus de vannier en Mayenne. Je suis installée depuis neuf ans et la demande de cours, de stages, est toujours aussi forte. Les gens ont envie d'apprendre un savoir faire, de fabriquer quelque chose de leurs mains, de rapporter cette pièce chez eux tout en passant un bon moment. »

## Atelier de travail de l'osier à Sacé

À proximité de son oseraie, Emmanuelle Chappey propose des ateliers dans l'univers de la vannerie au cœur de sa yourte. Elle partage avec passion l'art ancestral de la vannerie et ses méthodes de fabrication. Soucieuse de produire sa propre matière première, elle a planté son oseraie dans une ancienne ferme à Sacé, adoptant une approche respectueuse de la nature, sans recours à des désherbants chimiques ni à des engrais. Chaque récolte est minutieusement effectuée à la main, soulignant son engagement pour une démarche artisanale et durable.





## Géraldine Mézange

*Passionnée depuis toujours par la matière et la couleur, voilà un peu plus de 10 ans que Géraldine Mézange travaille le feutre de laine. Véritable coup de cœur, Géraldine se forme et se perfectionne au feutrage depuis, au point d'en faire aujourd'hui, son métier.*

### **Initiation à la laine feutrée au Forum des Métiers d'Art à Jublains**

Géraldine Mézange ouvre les portes de son atelier au forum des métiers d'art pour faire découvrir la technique ancestrale de fabrication du feutre. Elle façonne ce matériau à partir de fibres de laine méticuleusement travaillées avec de l'eau savonneuse. De cette matière solide, dense ou légère, elle fabrique des vêtements, accessoires de mode, sculptures, volumes en 3D, etc. Au-delà de ses créations disponibles à l'achat, Géraldine Mézange offre des ateliers découverte et des stages de perfectionnement. Elle partage ainsi avec enthousiasme sa passion et son expertise, permettant à chacun de plonger dans l'univers du feutre.





## Fabriquer son couteau à La Roche-Neuille

Dans sa coutellerie, Antoine Faucheu accueille les visiteurs dans son atelier pour faire découvrir les techniques de fabrication d'un couteau. Chaque bois utilisé pour la réalisation des couteaux provient de la Mayenne. Les stagiaires ont l'opportunité d'utiliser la scie à ruban et de s'investir dans la préparation du manche, à travers le perçage et le fraisage. Cela leur permet de donner naissance à un

objet unique, reflétant leur propre style, qu'ils emportent avec eux à la fin de l'atelier ! En plus de ses stages dans la maison éclusière à La Roche-Neuille, Antoine Faucheu propose ses ateliers à Angers et à Paris. Les stages sont variés, allant d'une session d'affûtage de 3h à un stage de fabrication de couteau sur 4h, une journée ou même 2 jours.



### Antoine Faucheu

« La coutellerie est une activité rare et il est important de permettre aux gens de la découvrir. Ils peuvent venir voir comment on fabrique les couteaux, poser des questions, prendre des photos. Ce côté pédagogique me tient à cœur. »

# La rivière la Mayenne

**Suite au départ du propriétaire actuel Thomas Craipeau, annoncé pour mars 2024, la maison éclusière de la Benâtre et le restaurant le Beyel, situé dans le centre-bourg seront repris par Patrice Lenoir.**

**Vous avez décidé de garder le nom du restaurant du centre-bourg. Pourquoi cette décision ?**

Patrice Lenoir : Le restaurant dans le bourg gardera le nom le Beyel pour honorer le travail initié par l'ancien chef, Thomas Craipeau. Nous partageons une vision similaire quant à notre approche de la cuisine, axée sur le travail avec les producteurs locaux. C'est une manière de poursuivre son héritage.

**Pouvez-vous nous en dire plus sur votre projet pour le restaurant à l'écluse et le restaurant dans le bourg ?**

À l'écluse, j'ai choisi le nom « L'Ecluserie ». Je souhaite maintenir l'esprit existant tout en développant un côté bistro avec des planches de charcuterie, des fromages et des tartines. Nous prévoyons également un programme d'animations pour créer une atmosphère accueillante et dynamique. Lucie, qui travaillait auparavant avec Thomas Craipeau en tant que sous-chef, prendra en charge la cuisine et deviendra cheffe. Quant à moi, je serai en salle et au service. J'avais auparavant un café dans les Côtes d'Armor, ce qui m'a donné une expérience précieuse dans la restauration.

**Quel sera l'ambiance que vous cherchez à créer dans ces restaurants ?**

Je souhaite un bistro au bord de l'eau où chacun se sent le bienvenu, où l'on peut échanger, se retrouver autour d'une bonne table. J'ai à cœur de créer une ambiance chaleureuse avec une décoration soignée et une atmosphère conviviale.

**Comment avez-vous découvert ces restaurants et qu'est-ce qui vous a incité à les reprendre ?**

Pendant nos vacances, une amie nous a présenté l'appel à projet. Nous habitons à la Réunion depuis 2020, mais avons avec ma famille pour projet de revenir en métropole. Reprendre ces restaurants était pour nous un projet de vie.

**Quelle sera la carte du restaurant ?**

Nous proposerons un menu unique par jour à l'Ecluserie et nous allons développer le côté bar avec une décoration appropriée. Nous ouvrirons le midi en semaine et le soir le weekend, en mettant l'accent sur le côté bistro avec des plats simples et savoureux.

**Quel rapport avez-vous avec la Mayenne ?**

Je connais la Mayenne, j'étais venu à Craon lorsque j'étais enfant pour faire du kayak sur la rivière la Mayenne. Depuis, j'ai eu l'occasion de découvrir Laval, Sainte-Suzanne et de visiter le musée Robert Tatin. Avec ma compagne et nos enfants, on a adoré la Mayenne et notamment ses jolis paysages verdoyants ainsi que la rivière.



Mayenne



La Mayenne fait partie de « Rivières de l'Ouest » avec les départements voisins de la Sarthe et du Maine-et-Loire pour former le plus grand bassin navigable de France avec ses 283km. Il s'étend aux 4 rivières navigables (la Mayenne, la Sarthe, la Maine et l'Oudon).

## Facteur d'accordéon à l'écluse de Mirwault

Clément Guais a récemment inauguré son atelier spécialisé dans la fabrication sur mesure d'accordéons diatoniques, situé à l'écluse de Mirwault. Doté d'une expérience de dix ans en tant que facteur d'accordéons à Château-Gontier-sur-Mayenne, il œuvre désormais à la création et à la restauration de ces instruments dans la maison éclusière de Mirwault. Une visite atypique pour les visiteurs de passage le long de la rivière, que ce soit à pied ou à vélo, pour découvrir cet univers artisanal hors du commun.



Laval



Château-Gontier-sur-Mayenne

## Des maisons éclusières dynamiques

Afin d'animer le chemin de halage, le Département redynamise depuis 7 ans les maisons éclusières. Des saisonniers sont en charge des écluses, l'été, pour permettre le passage des bateaux. Pour développer le tourisme et l'attractivité du territoire, le Conseil départemental lance régulièrement des appels à projets sur ces maisons éclusières afin de proposer aux Mayennais et aux touristes, une offre diversifiée d'activités et de services le long de la rivière. Restauration, hébergements, gîtes, activités associatives, culturelles, épicerie ou encore des ateliers avec des artisans spécialisés comme une coutellerie et un facteur d'accordéons.



# La Mayenne, l'autre pays du cidre

Entre la Normandie au Nord et la Bretagne à l'Ouest, la Mayenne révèle une facette cidricole méconnue du grand public face à ses 2 grandes régions voisines productrices de cidre. Département cidricole avec des traditions pomologiques fortes, elle a vu naître l'association des Cidres de Loire en 1984. Le verger de Champfrémont conserve près de 200 variétés de pommes et de poires. Il incarne cet héritage fruitier. Aujourd'hui, la Mayenne a fait se distinguer par la qualité de ses cidres, jus de pomme et pommeaux s'imposant ainsi sur la scène cidricole.

# Les exploitations cidricoles



## Le musée du cidre

Situé sur le lieu de production et de transformation des fruits du Domaine de la Duretière, le musée du cidre offre un parcours de visite pour tout savoir sur le cidre, des étapes de la fabrication à la mise en bouteille. La visite est libre avec une scénographie, des vidéos, des animations pour comprendre la fabrication du jus, du cidre et du Calvados. Les visiteurs découvriront les outils d'autrefois et des vidéos sur les méthodes d'aujourd'hui.



# Cultiver la synergie entre producteurs





### Tomme de Pail au safran

« Tout est parti d'une conversation avec la ferme fromagère du Pays de Pail, dont notre prairie de safran jouxte leur exploitation. L'idée d'associer nos 2 produits est née à ce moment-là. Nous leur avons offert du safran, et ensemble, avec leur expertise et nos conseils, ils ont élaboré cette recette de tomme de vache au lait cru au safran. Nous avons aussi collaboré avec un savonnier qui a intégré notre safran dans ses savons, devenus son best-seller. De même, nous avons travaillé avec les brasseurs de St Pierre des Nids pour créer une bière au safran. Et il y a même un projet de cidre au safran en cours ! »  
 Louise Bilhou, productrice de safran à Gesvres

### Kéfir de fruit Verveine citronnée coloré avec la spiruline du Maine

L'Atelier du Ferment est une entreprise mayennaise en pleine expansion créée en 2017. Elle exporte désormais ses produits en Belgique, Royaume-uni et Suisse.

« Nous mettons de la spiruline dans notre kéfir à la fois pour le booster avec les vertus santé que peut apporter la spiruline car c'est un super aliment, également pour le goût car cette dernière ramène un petit plus et enfin, cela apporte une jolie couleur verte qui convient parfaitement à notre arc-en-ciel de kéfir ! Nous travaillons avec la spiruline du Maine à Craon depuis début 2020, au moment où ils ont obtenu leur certification Bio. Notre volonté est de travailler avec des producteurs locaux autant que possible et leur travail est de qualité donc c'est tout naturellement que nous nous sommes tournés vers eux. »

Marjolaine Nantillet, Co-fondatrice L'Atelier du Ferment.



### Savons au houblon et malt d'orge

« Depuis août, je propose 2 nouveaux savons nommés « La chope » à la bière de la brasserie l'Arborescence. Ce sont des savons naturels végétal surgras naturellement glyciné et saponifié à froid pour réserver la qualité des huiles. L'un est composé de malt d'orge senteur fruits rouges et l'autre au houblon senteur ambrée. Ces 2 savons sont à destination des peaux normales, riche en sélénium, zinc polyphénols et vitamine B »

Florence Ankri, Les savons de Raphael à Mayenne



# La Mad Jacques

**A l'occasion des journées du patrimoine, la Mayenne accueillera en septembre 2024 la Mad Jacques, une aventure festive à vélo. Pendant 3 jours, du vendredi au dimanche, les participants, autour de 800, rouleront pour atteindre un petit village du département.**

## Entre 50 et 80 km par jour

Les participants auront l'opportunité de pédaler à travers des paysages variés, des vallées verdoyantes en passant par des villages chargés d'histoire. Ils pourront choisir de faire la trace classique à 50 km ou le parcours « gros mollets » à 80km par jour avec 2 nuitées en bivouac. Le vendredi et samedi, 4 à 5 checkpoints (par exemple un monument, un artisan local, un point d'intérêt touristique) sur le trajet permettront de découvrir les lieux emblématiques et les trésors cachés de la Mayenne.

## Faire des rencontres, découvrir un territoire et sa culture

L'Accueil de la Mad Jacques Vélo ne se résume pas qu'à des défis sportifs. En effet, le dépassement de soi est plus important que la performance, et les principales motivations des participants sont de faire des rencontres et découvrir un territoire. Avec une moyenne d'âge de 31 ans, les participants sont des passionnés d'outdoor, de voyage et de nature. C'est l'occasion pour eux de partager des moments de convivialité et d'échanger autour de leurs passions communes.

A l'arrivée, un festival de 24h est prévu. Les soirées festives seront ponctuées de concerts, fanfares, ateliers de dégustation de spécialités locales et d'animations, créant ainsi une atmosphère festive et conviviale pour tous. La Mad Jacques se termine le dimanche après le marché des producteurs et plein d'autres animations (conférences, ateliers, yoga). Le village d'arrivée et le festival du samedi et dimanche sont ouverts à tous.

## La Mad Jacques, qu'est-ce que c'est ?

Depuis 2017, les participants des Mad Jacques (les "jacquots"), des passionnés d'outdoor, découvrent un territoire et son patrimoine en stop, en trek, en vélo ou en canoë. Une Mad Jacques est une aventure de 2 jours d'itinérance, à la recherche d'un petit village en France et se clôture par une grande fête du village qui célèbre le patrimoine local. C'est plus de 40 aventures que la Mad Jacques a organisé depuis ses débuts, et pas moins de 35 000 Jacquots ont pu découvrir les contrées de France les plus cachées.





# Les sentiers cyclables

Destination prisée des cyclotouristes, la Mayenne porte depuis plusieurs années une politique d'aménagement volontariste. Avec ses 200 km de voies vertes dont plus de 150 km d'anciennes voies ferrées aménagées et 85 km de chemin de halage. En plus des voies vertes, la Mayenne compte des véloroutes dont certaines sont en cours de jalonnement. Le département est traversé par 2 grands itinéraires nationaux : La Vélo Francette<sup>®</sup> qui relie Ouistreham à La Rochelle sur 630 km et la Véloscénie<sup>®</sup> de Paris au Mont-Saint-Michel sur 450km.

## La Vélo Francette<sup>®</sup> en Mayenne



Accessible à tous les niveaux, la Vélo Francette en Mayenne offre un itinéraire bien balisé, sécurisé et adapté à la pratique du vélo en famille, entre amis ou en solo. Exclusivement en voies vertes sur le tronçon mayennais, ce parcours cyclable de 105 km longe la rivière la Mayenne en empruntant le chemin de halage. Il relie Laval, Mayenne et Château-Gontier-sur-Mayenne, les principales villes du département.

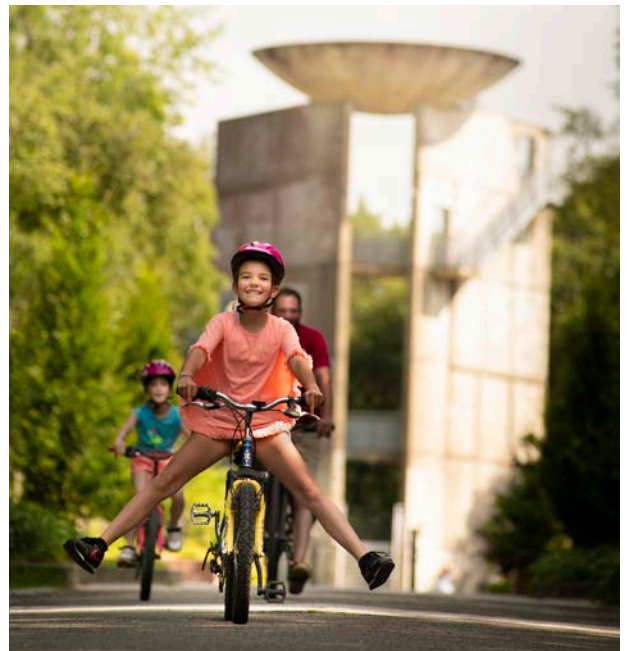
Le parcours est ponctué d'hébergements adaptés aux cyclistes avec le label Accueil Vélo, allant des chambres d'hôtes accueillantes aux campings conviviaux, mais aussi les hôtels, offrant ainsi la possibilité de se reposer confortablement après une journée de découverte. Certains hébergements sont d'anciennes maisons éclusières réhabilitées, autrefois utilisées pour contrôler la navigation des bateaux le long de la Mayenne. Elles témoignent du patrimoine lié à la navigation fluviale.

En 2024, des Relais Information Service (RIS) connectés seront installés à Ambrières-les-Vallées, St-Jean-sur-Mayenne et Ménéil pour informer les cyclotouristes en temps réel des services du territoire

**55 : C'est le nombre de prestataires Accueil Vélo en Mayenne**

## La Véloscénie<sup>®</sup> en Mayenne

L'itinéraire de la Véloscénie en Mayenne emprunte l'ancienne ligne ferroviaire Alençon - Pré-en-Pail-Saint-Samson - Rives d'Andaine qui a été reconvertie en voie verte facile et sécurisée. Le tracé sur 17 km offre une immersion totale au cœur d'une nature préservée de la réserve naturelle régionale du Mont des Avaloirs. Du haut de ses 416 mètres, ce sommet accessible depuis le belvédère est le point culminant du massif armoricain et de la région Grand Ouest. Il est accessible à vélo via un détour plutôt sportif mais largement récompensé par la superbe vue sur le bocage. Cette étape traverse un paysage de rivières, forêts et bocages typiques du Parc naturel régional Normandie-Maine et passe par la ville de Pré-en-Pail pour un repas ou une pause gourmande.



Une liaison existe entre la Vélo Francette<sup>®</sup> et la Véloscénie<sup>®</sup>, via la voie verte Mayenne - Javron-les-Chapelles.

# Le Trail

**La Mayenne dispose 420 de km de parcours trail sur 2 stations : Laval Agglo et les Coëvrons**



## **Le développement de l'Offre «Trail des Petites cités de Caractères» dans les Coëvrons**

La communauté de communes des Coëvrons, en tant que station trail, propose un large panel d'itinéraires avec différentes difficultés, allant du niveau facile au très difficile. Ce territoire, riche de ses 3 Petites Cités de Caractère, dispose d'un réseau de 10 parcours trail de 5 à 53 kilomètres. Ces sentiers balisés, totalisant plus de 170 kilomètres, offrent une opportunité unique de combiner l'exploration d'un patrimoine historique à la découverte d'une nature généreuse.

En complément de ces parcours, trois ateliers techniques dédiés à des aspects spécifiques de la course à pied sont également disponibles : la côte courte, la côte longue et la VMA (Vitesse Maximale Aérobie).

Tous ces itinéraires sont facilement accessibles via l'application «On Piste».

## **Plus de 250 km de parcours Trail à Laval**

Cette initiative vient enrichir l'offre déjà existante de la station trail de Laval Tourisme, qui propose treize parcours balisés dont 2 urbains allant de 10 à 54 kilomètres.

### **3 ateliers techniques pour s'entraîner à Laval Agglo :**

- Atelier de vitesse «V.M.A.» sur le chemin de Halage (L'Huisserie), 1500 mètres
- Atelier côte dans le bois de l'Huisserie (Laval), 400 mètres
- Atelier côte à Changé «côte de la bergerie», 300 mètres

# Les grands rendez-vous

## Avril

- Les journées Nationales Tourisme & Handicap (En Mayenne)
- Laval Virtual (Laval)

## Mai

- Le brevet des randonneurs (En Mayenne)
- Mayenn'Bière Festival (Saint-Jean-sur-Mayenne)
- Festival Les 3 éléphants (Laval)
- Festival Atelier Jazz (Meslay-du-Maine)
- Les boucles de la Mayenne (En Mayenne)
- La Vélo Fourchette (En Mayenne)
- Passage de la Flamme Olympique (En Mayenne)

## Juin

- La Vélo Fourchette (En Mayenne)
- Les OFNIJEC (Laval aggro)
- Vélo Agglo Rétro (Laval aggro)
- Festival La Chalibaude (Château-Gontier-sur-Mayenne)
- Festival Un singe en été (Mayenne)
- Festival Loriolet (Vaiges)
- Festival Les Mouillotins (Saint-Poix)

## Juillet

- Festid'Al (Gorron)
- Festival Au Foin De La Rue (Saint-Denis-de-Gastines)
- Festival Les Arts Sacrés (Évron)
- Festival Les Entrelacés (Lassay-les-Châteaux)
- Curiosités (Jublains)
- Festival Les Nuits de la Mayenne (En Mayenne)

## Août

- V and B Fest' (Château-Gontier-sur-Mayenne)



## Septembre

- Les journées du patrimoine
- La Mad Jacques (en Mayenne)
- Les Trois glorieuses (Craon)
- La Fête de la Terre (Fontaine-Daniel)
- Festival Le Chaînon Manquant (Laval et Changé)
- Festival Les Embuscades (Cossé-le-Vivien)
- Le marathon des écluses (Entre Mayenne et Laval)



## Octobre

- Grand prix des nations Motocross (Ernée)
- Industrielle Attitude (En Mayenne)
- Laval Urban Trail (Laval)

## Décembre

- Les Lumières de Laval
- La Corrida (Château-Gontier-sur-Mayenne)

**MAYENNE TOURISME**  
Agence départementale de développement touristique  
84 avenue Robert Buron  
53000 LAVAL  
Tél. : 02 43 53 18 18  
info@mayenne-tourisme.com  
www.mayenne-tourisme.com



© ZBS- Image & drone

**#destinationmayenne**

